

## Il tuo tatuaggio

Questo documento fa parte integrante della pratica di tatuaggio; conservalo e leggilo con attenzione. Ricorda che la pratica del tattoo non finisce nel momento in cui esci dallo studio ma continua per tutto il periodo della cicatrizzazione. Ricorda che per ottenere una fase di cicatrizzazione ottimale il tuo contributo è fondamentale. Il tuo tatuaggio è stato eseguito con tutte le norme igieniche necessarie, in un ambiente pulito, con ago e puntale sterili e monouso e con tutte le precauzioni necessarie. Ora sta a te averne cura. Per evitare ogni tipo di problematica che possa insorgere dopo il tatuaggio segui con cura queste linee guida e per qualsiasi dubbio possa sopraggiungere non esitare a contattarci o a contattare il tuo medico curante.

### Come trattare il tuo tatuaggio:

- Questa sera togli il bendaggio poi disinfetta il tatuaggio con Citrosil verde (non usare assolutamente altri prodotti. Potrebbero alterare o bruciare il tatuaggio!)
- Applica subito un grosso strato di vaselina (oppure Bepanthenol) e lascialo scoperto.
- Da domani disinfetta e applica un velo di vaselina (oppure Bepanthenol) per due volte al giorno, per un totale di quattro giorni.
- Continua a mettere un velo di vaselina (oppure Bepanthenol) più volte al giorno per una settimana: il tatuaggio deve rimanere sempre morbido ma mai bagnato.
- Indossa possibilmente indumenti bianchi e di cotone; i tessuti sintetici e trattati chimicamente possono portare infezione. Evita nel limite del possibile ogni fregatura meccanica sul tatuaggio (per es. pantaloni a vita bassa, se hai un tattoo sul fianco).

### Come evitare le infezioni:

- ricorda che il tatuaggio è stato eseguito in piena sicurezza e con tutte le attenzioni prescritte dalla ASL locale, con ago e puntale sterile e monouso ed in uno studio autorizzato; nonostante questo il pericolo di infezione post tattoo esiste a causa del fatto che la tua pelle ha subito una lacerazione superficiale.
- Prima di sottoporsi a qualsivoglia attività (bagno, spiaggia, lampada...) considera sempre il tuo tatuaggio in via di cicatrizzazione e tieni conto che è una ferita aperta e come tale non va contaminata. Non toccare né medicare il tatuaggio con le mani sporche.
- Evita con grande attenzione la polvere, la sabbia, il contatto con altro sangue e con liquidi biologici. Evita il contatto con gli animali.
- Non usare sulla zona saponi o profumi.
- Evita medicinali e medicazioni "fai da te". Chiedi sempre consiglio al tuo medico prima di assumere un medicinale.

### Cosa non devi fare:

- Non tenere il tatuaggio immerso in acqua; preferisci la doccia alla vasca. Evita la piscina ed il bagno al mare.
- Evita il sole e le lampade.
- Non togliere la crosta o pellicola che si andrà a formare; anche quando ti da prurito non grattare (puoi eventualmente schiaffeggiarlo piano piano).

### Cosa è normale:

- È normale che la zona tatuata dia dolore per i primi giorni specie in caso di sedute lunghe o in zone più delicate (per es. fianco).
- È normale che la zona sia calda  
È normale che il tatuaggio rilasci colore e siero per i primi giorni; di conseguenza è normale trovare magliette o lenzuola sporche di colore.
- È normale che nel momento in cui cade la crosta il tatuaggio presenti zone diverse di tonalità di colore; ciò dipende dai diversi stadi di cicatrizzazione della pelle. Il tatuaggio avrà il suo colore definitivo solo dopo 35/40 giorni.

### Cosa non è normale:

- Non è normale che la zona tatuata risulti molto arrossata dopo i primi tre giorni; questo può essere sintomo di infezione.

### Ricorda:

Per qualsiasi dubbio o curiosità non esitare a contattarci.

Per qualsiasi problematica possa insorgere non esitare a contattare il tuo medico curante.